

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
90	Фрикадельки "Румяные шечки" с соусом 90	Калорийность-131, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-7	
180	Рис припущенный 180	Калорийность-247, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-47	
200	Напиток из замороженной компотной смеси 200	Калорийность-72, Углеводы-17	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-644, Белки-24, Жиры-12, Углеводы-110	76-96
Обед1			
60	Салат "Розовый" из капусты со свеклой 60	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
200	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21	
180	Гречка с птицей и овощами 180	Калорийность-195, Белки-15, Жиры-3, Углеводы-27	
200	Напиток из изюма 200	Калорийность-84, Углеводы-20	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед1		Калорийность-647, Белки-26, Жиры-14, Углеводы-111	86-07
Итого за день		Калорийность-1 290, Белки-50, Жиры-26, Углеводы-222	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
110	Фрикадельки "Румяные шечки" с соусом 110	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9	
180	Рис припущенный 180	Калорийность-247, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-47	
200	Напиток из замороженной компотной смеси 200	Калорийность-72, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-630, Белки-26, Жиры-13, Углеводы-102	84-47
Обед2			
100	Салат "Розовый" из капусты со свеклой 100	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-7	
250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26	
180	Гречка с птицей и овощами 180	Калорийность-195, Белки-15, Жиры-3, Углеводы-27	
200	Напиток из изюма 200	Калорийность-84, Углеводы-20	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед2		Калорийность-699, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-115	92-64
Итого за день		Калорийность-1 329, Белки-53, Жиры-32, Углеводы-217	

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.